

認定看護師による嚥下と口腔ケアの演習

R6年9月18日（水）

2年生の老年看護学方法論の授業の一環として、認定看護師による特別講義がありました。芳珠記念病院 摂食嚥下障害看護 認定看護師の菅村看護師に来ていただき、誤嚥予防に留意した食事介助と口腔ケアについて学びました！



むせずに食べるには、ポジショニングがとても重要であることを知りました。枕の当て方、バスタオルを使った固定の補助、足底の確実な支えなど、これまで曖昧だった技術について見なおすところがたくさんあるとわかりました。

認定看護師さんは、専門的な内容をわかりやすく説明してくれたので、演習はとても楽しかったです！



実際にゼリーを食べる介助をしました。
先月行った病院実習の時は緊張と不安で
うまくできませんでしたが、今日はいま
できました👍



口腔ケアも実施しました。誤嚥を予防するため、丁寧に慎重に実施しました。次の病院実習で患者さんに上手にケアできるよう、これからもがんばります👊